



MISE À JOUR DE LA DIRECTION DE L'ACPEA

Un temps de réflexion et de renouveau

**des D^{res} Jana Davidson (présidente sortante de l'ACPEA 2018-2020)
et Claire De Souza (présidente de l'ACPEA)**

C'était merveilleux de « rencontrer » tout le monde lors de notre premier congrès virtuel annuel de l'ACPEA en septembre 2020. Nous sommes reconnaissants envers le Comité organisateur du congrès de l'ACPEA et le Comité du programme scientifique et technique d'avoir mis sur pied un congrès fantastique, basé sur la rétroaction des membres.

Nous reconnaissons que l'année a été sans précédent : débordante de problèmes et de tragédies, mais aussi de possibilités et de grandes démonstrations d'empathie et de compassion au pays et dans le monde. La COVID-19 nous aura changés à tout jamais. L'importance de l'accès aux soins de santé mentale alors que nous persistons à nous débrouiller avec la COVID-19 est évidente pour les enfants, les adolescents et les familles, qui sont tous aux prises avec l'isolement, les changements et les différents stress liés à la pandémie. Pour mieux comprendre les répercussions de la COVID-19 sur la santé mentale des enfants et des adolescents, l'ACPEA a appuyé une étude nationale avec des collaborateurs internationaux afin d'évaluer l'accès aux services de santé mentale avant et après la pandémie au Canada. Le congrès annuel nous a permis de voir clairement la hausse exponentielle de l'utilisation de la Télésanté alors que les collègues de tout le pays ont intensifié leurs efforts pour répondre aux besoins des enfants, des adolescents et des familles, changeant virtuellement pour de bon la manière dont nous dispensons les soins.

Suivant l'évolution de la pandémie, les inégalités sociales et le racisme structurel qui existent dans notre société ont été mis en évidence. Pour y répondre, l'ACPEA s'est jointe solidairement au mouvement « The Black Lives Matter »,

initié aux États-Unis lors du décès de George Floyd, et nous demeurons engagés à traiter de l'oppression et du racisme structurels comme étant des enjeux de santé publique au Canada. Un engagement qui exige action et revendication, et qui profitera de la création d'un Comité de plaidoyer à l'ACPEA.

Ce qui demeure constant en ces temps de changement jamais vu est notre désir et notre motivation à titre de psychiatres de l'enfant et de l'adolescent de dispenser les meilleurs soins aux enfants, aux adolescents et aux familles qui nécessitent notre expertise et notre soutien. L'ACPEA est bien placée pour soutenir nos membres dans ce travail. Au cours des deux dernières années, nous nous sommes établis dans notre nouveau rôle d'organisation professionnelle, et avons entrepris des travaux importants pour stabiliser le fondement de l'avenir de nos initiatives. Il s'agissait notamment de solidifier l'infrastructure à l'égard de la gouvernance, d'élaborer un plan financier garantissant la stabilité financière, d'améliorer la communication avec les membres, de développer notre présence virtuelle et de mettre en œuvre la collaboration avec d'autres organisations. Nous continuons de mettre au point des possibilités éducatives basées sur la rétroaction des membres.

La séance de réflexion de notre conseil d'administration en juillet 2020 était conçue pour examiner et renouveler notre mission, notre vision et nos valeurs, et elle a mis la table pour que l'ACPEA renouvelle notre plan stratégique qui comprendra les commentaires de nos membres en 2021. Le plan comprend l'élargissement de notre portée pour inclure des membres qui travaillent principalement auprès d'adolescents et que cela se reflète dans notre nom

– Académie canadienne des psychiatrie pour enfants et adolescents. Cette invitation et cette reconnaissance reflètent où se dirige la profession en ce qu'elle voit les adultes émergents (adolescents) tirer avantage d'une approche développementale continue. Ce sont des changements significatifs qui devront être ratifiés par les commentaires de nos membres – le travail se fera à l'automne et au début de 2021 par des sondages et des assemblées publiques.

Malgré les difficultés de 2020, il y a matière à se réjouir au sortir de cette crise mondiale avec une mission et un plan stratégique renouvelés qui reflètent ce que nous avons traversé et où nous voulons aller. Nous accueillons de nouveaux membres du conseil, les Drs Lila Amirali, Jordan Cohen, Kelly Saran, Raj Rasasingham, Lina Anang et Alexandra Manning. Nous disons au revoir aux Dres Rachelle Bouffard et Sophia Hrycko qui ont travaillé sans relâche

pour notre organisation durant bien des années comme membres de la direction, et aux Drs Gary Altman, Chetana Kulkarni et Alvin Kang qui terminent leur mandat ou qui quittent leur poste de membres du conseil. Nous avons bénéficié immensément de leur participation à la direction et au conseil de l'ACPEA.

Cette année, la COVID nous a démontré l'importance de la communauté, de la connexion et de la santé mentale. Notre congrès virtuel nous a permis de nous connecter à une communauté virtuelle, et nous souhaitons poursuivre la communication, et améliorer les possibilités de collaboration, de réseautage et d'éducation toute l'année. Comme nous l'a enseigné notre récent congrès, de nombreux domaines ont besoin de notre plaidoyer. Ensemble, avec des membres motivés, nous pouvons réaliser bien des changements nécessaires.