



NOUVELLES DE LA DIRECTION DE L'ACPEA

Promouvoir la communauté par la plaidoirie, l'éducation et la collaboration

Dr Jordan Cohen, secrétaire, ACPEA

Écrire cette communication la fin de semaine de la Saint-Valentin, du nouvel an chinois (l'année du bœuf), et d'une journée en famille alors que Vancouver était sous une blanche couverture de neige m'a donné l'occasion d'apprécier ce que j'ai. Comme surspécialistes, qui veillons sur la santé mentale des enfants et des jeunes adultes de tout le pays, nous avons tant de choses qui suscitent notre gratitude. Nous avons l'occasion d'interagir avec nos patients non seulement pour améliorer leur santé, mais pour contribuer à façonner la vision du monde de la prochaine génération. Nous traversons des temps particulièrement difficiles ces jours-ci avec la pandémie de la COVID-19 qui persiste à nous défier comme société. L'effet a été profond sur nos patients et leur famille. Les enfants qui devraient idéalement jouer avec leurs groupes de camarades ont été confinés à la maison. Les adolescents qui sont normalement très interactifs avec les camarades d'école et d'activités parascolaires ont été enjoins de limiter toute interaction sociale. Comme de nombreuses écoles et d'autres activités ont déménagé en ligne, la quantité de temps d'écran s'est excessivement accrue pour cette population. De nombreux jeunes plus âgés qui normalement ont un travail comme source de revenus ont perdu leur emploi ou choisi de ne pas travailler en raison d'un être cher plus âgé ou immunodéprimé qui habite aussi leur bulle. Malgré ces problèmes, le travail que nous accomplissons auprès de nos patients aide à construire leur résilience.

Je suis reconnaissant de la possibilité de travailler avec notre académie, surtout durant cette époque passionnante où nous discutons d'un changement de nom qui pourrait identifier plus nettement la population que nous traitons. Comme organisation, cela pourrait nous ouvrir d'autres

portes à de futures collaborations, à l'éducation et la plaidoirie, avec nos membres, les patients/familles et les collègues qui dispensent aussi des soins à cette population. Ce changement de nom était le sujet du récent débat organisé qui a eu lieu le 1^{er} février.

Sans plus tarder, voici les nouvelles du « grand débat »! Nous avons débuté avec notre présidente de l'ACPEA, la Dre Claire De Souza qui a mentionné que le conseil d'administration croit fermement que changer le nom de l'Académie pour y inclure les jeunes aidera à maintenir la pertinence de l'Académie comme organisation, à procurer une demeure aux psychiatres des jeunes, et à faciliter la collaboration en éducation, en recherche, en formation clinique et en plaidoirie. Elle a offert un résumé du sondage de l'automne 2020 qui demandait aux membres leur opinion sur le changement de nom de l'Académie. Je dois remercier tous les orateurs qui ont contribué à cette activité. Les Drs Peter Szatmari, Simon Davidson, et Andrea Levinson dirigent le débat et appuient le changement de nom. Les Drs John McLennan et Peter Braunberger ont ajouté aux arguments contre le changement de nom. Ce fut un exercice intellectuel important d'une part, mais je crois que la majorité de l'assistance aurait également témoigné que c'était d'autre part vraiment amusant à regarder. Le conseil d'administration était ravi de l'assistance fournie de nos membres à cette activité. Les commentaires de l'assistance sont encore recueillis et nous espérons colliger cette information pour vous la partager à l'avenir.

Au terme du débat, nous avons posé trois questions aux participants : 1. Qui a gagné le débat? 2. Quelles tranches d'âge notre Académie devrait-elle représenter? et 3. Quelle terminologie devrait-on utiliser dans notre nom? Je crois qu'au

mérite de nos membres qui dirigent ce débat, la décision était divisée à 50:50. En ce qui concerne la tranche d'âge que nous représentons, quelque 50 % ont répondu jusqu'à 24 ou 25 ans, environ 35 % ont répondu jusqu'à 21 ans, et 15 % ont répondu jusqu'à 19 ans. Les participants ont préféré les termes « enfants et jeunes » (environ 72 %) à utiliser dans notre nom contre environ 27 % qui préfèrent « enfant et adolescent ». La section de l'ACPEA du Journal souhaite publier un essai du côté Favorable et un autre du côté Opposé dans le prochain numéro prévu pour cet été.

Donc, en cette année du bœuf, dont les attributs comprennent la résilience, permettez-moi d'applaudir de nouveau notre groupe pour sa propre résilience et son ardeur à continuer à faire tout son possible pour soutenir la santé et le bien-être de la population que nous servons. Gardons notre optimisme pour les prochains mois durant lesquels notre

nation va continuer à vacciner notre population contre la COVID-19. Poursuivons notre plaidoirie pour nos patients/familles et pour les uns les autres. Veuillez nous dire ce que nous pouvons faire d'autre à titre d'organisation pour ajouter une valeur pour nos membres.

Pour conclure, je veux rappeler à chacun notre congrès annuel à venir cet automne (du 11 au 14 septembre 2021) qui sera de nouveau virtuel. À en juger par le congrès de l'année dernière, ce sera la fête! L'échéancier des soumissions de résumés est le 31 mars 2021.

Amicalement,

Jordan Cohen, MD, FRCP(C)

Secrétaire, Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent