



NOUVELLES DE LA DIRECTION DE L'ACPEA

E. Lila Amirali, MD, FRCPC, MMgmt(IMHL), FAPA Vice-présidente, ACPEA

Comme il semble que nous laissons la pandémie derrière nous, nous sommes encore aux prises avec le tribut qu'elle a imposé aux besoins de santé mentale des enfants et des jeunes.

Nous sommes tous conscients des volumes élevés, de la demande accrue, et des listes d'attente dans tout le pays. Ce fut un véritable réveil et un appel à l'action.

Selon les données de l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS), les hospitalisations de jeunes femmes de 10 à 17 ans souffrant de troubles alimentaires ont augmenté de presque 60 % depuis mars 2020. Les jeunes femmes de 15 à 17 ans étaient deux fois plus susceptibles d'être hospitalisées pour un trouble de santé mentale que leurs pairs masculins. L'usage de médicaments pour l'humeur et l'anxiété a augmenté constamment au cours des 5 dernières années, les taux étant deux fois plus élevés pour les femmes (15-24 ans) que les hommes. Plus de 1/4 des enfants et des jeunes hospitalisés pour tous les troubles de santé mentale habitent dans les quartiers moins aisés. Cependant, 1/3 des enfants et des jeunes hospitalisés pour des troubles alimentaires habitent dans les quartiers les plus aisés (ICIS, mai 2022). Comme il devient évident à la lumière de ces données limitées, les problèmes de santé mentale n'affectent pas chaque personne dans la même mesure.

Il est extrêmement important aujourd'hui, au Canada, de confronter cette réalité avec la certitude que **nous pouvons faire mieux!** Nous vivons dans un pays du G7 doté d'une des économies les plus avancées et d'une des démocraties libérales les plus en santé. Nous avons l'obligation de garantir les meilleurs soins de santé mentale à nos populations les plus vulnérables, nos enfants et nos jeunes. À titre de membres de l'ACPEA, nous adoptons l'énoncé de mission de l'Académie disant qu'« elle se consacre à la santé mentale des enfants, des adolescents et de leur famille, en encourageant l'excellence des soins, la défense des enfants,

l'éducation, la recherche et la collaboration avec les professionnels d'autres disciplines ».

Il est impératif, plus que jamais, que nous nous mobilisions, pédopsychiatres et professionnels de la santé mentale, et que nous explorions des façons innovatrices, des modèles de soins partagés, que nous combinions des soins directs et indirects avec la télépsychiatrie et la transmission des connaissances, pour combler les besoins de la population.

Les membres de notre direction ont eu une rencontre avec l'honorable Carolyn Bennett, ministre de la Santé mentale et des Dépendances et le sénateur Stanley Kutcher. Nous avons eu l'occasion de discuter du besoin de données et de normes nationales de santé mentale. Ces deux personnes sont invitées à notre congrès annuel, tenu conjointement avec l'AACAP, en octobre.

Les changements climatiques et les conditions météorologiques extrêmes continuent de détruire des propriétés et des vies, ce qui devient une source d'inquiétude et d'anxiété pour certains de nos jeunes patients. L'ACPEA a participé à une rencontre de « Choisir avec soin » afin d'explorer le rôle des médecins dans la protection de notre environnement et dans l'assurance de la durabilité.

Comme le monde autour de nous regarde avec consternation la violence armée continue et les innocentes victimes d'une guerre injuste, nous revendiquons le contrôle des armes à feu et nous répondons avec des actions. En juin, nous avons ouvert toutes nos ressources éducatives à des collègues d'Ukraine qui font face à une crise de santé mentale des jeunes gens souffrant « de degrés élevés d'anxiété, de dépression, ... d'idéation suicidaire chez les adolescents en particulier ... et ceux qui sont déjà devenus victimes de violence ... » (Dr OT, Lviv, Ukraine, communication personnelle).

Au printemps dernier, nous avons tenu notre retraite, et nous continuons l'évolution de nos objectifs stratégiques.

L'ACPEA forme des partenariats avec des organisations comme Santé des enfants Canada afin d'examiner des solutions innovatrices pour dispenser de meilleurs soins aux enfants et adolescents de tout le pays. La collaboration avec des groupes professionnels, des organismes communautaires et une représentation active au conseil d'administration d'organisations qui prônent la santé mentale des enfants et adolescents est une priorité.

L'équité, la diversité et l'inclusion demeurent au cœur de notre vision pour la jeunesse du Canada, et l'équité commence par l'accès à des soins de qualité pour chaque enfant ou adolescent, sans égard à leur race, leur genre, leur ethnicité ou leur statut socio-économique.

Cette conviction propulse notre plaidoyer et nos énoncés de principes. Nous cherchons présentement à améliorer l'infrastructure qui nous permettra de mieux soutenir la diffusion de ces énoncés et qui accroîtra notre impact.

Nous voulons voir les meilleures pratiques mises en œuvre dans le pays.

Notre comité de l'éducation travaille à une série d'événements qui offriront un accès à des débats,

présentations, et références à des ressources universitaires, de votre domicile.

Notre comité de l'adhésion travaille fort à procurer aux membres une excellente valeur, et nous organisons un programme de mentorat basé sur notre sondage qui a révélé un nombre significatif de ceux qui souhaitent être mentors ou mentorés.

Durant l'année écoulée, nous avons travaillé avec l'AACAP à notre assemblée annuelle conjointe et de très intéressantes collaborations ont émergé de la co-élaboration du programme. Notre présidente, la Dre De Souza, a rencontré le président de l'AACAP, le Dr Warren Ng, et a accepté de tenir une assemblée publique autochtone qui permettra aux participants de témoigner des expériences des personnes autochtones.

En nous préparant au congrès à venir nous avons hâte de nous trouver en présence les uns des autres, de retrouver la stimulation intellectuelle et de profiter de l'amitié des collègues. Mais par-dessus tout, nous cherchons des moyens d'améliorer la vie des enfants, des jeunes et des familles qui sont touchés par la maladie mentale et de les aider à se développer à leur plein potentiel.

J'espère tous vous voir à Toronto!