



NOUVELLES DE LA DIRECTION DE L'ACPEA

Un temps pour la communauté et la santé mentale

Dre Claire De Souza, MD FRCPC, Présidente de l'ACPEA

Quelle année nous avons vécue : nous sommes en pandémie depuis un an et demi et dans la crainte d'une montée de la 4^e vague. L'espoir nous parvient du vaccin. Il y a des discussions au sujet du passeport vaccinal de même qu'un nombre croissant de milieux de travail et d'écoles qui insistent sur une preuve de vaccination. La vaccination se poursuit et l'on tente de contrer l'hésitation à se faire vacciner. Les enfants sont retournés à l'école après avoir été plutôt isolés.

Les membres de l'ACPEA s'efforcent de répondre à la demande croissante en santé mentale qui est le fruit de la pandémie. Les soins virtuels sont devenus la norme et sont offerts de notre domicile à certains de nos patients et leur famille. Nous rencontrons virtuellement nos collègues. Le travail à la maison a créé de nouveaux défis aux membres de l'ACPEA avec le besoin accru de s'acquitter de multi-tâches et de gérer de multiples demandes. Il s'ensuit plus de travail et de demandes personnelles pour les membres.

La pandémie a souligné l'importance tant de la communauté que de la santé mentale, non seulement pour nos patients et leur famille mais aussi pour les uns les autres. À cet égard, je suis très reconnaissante envers les membres du conseil d'administration (Drs Jana Davidson présidente sortante de l'ACPEA), Lila Amiral (vice-présidente de l'ACPEA), Jordan Cohen (secrétaire de l'ACPEA) et Mme Elizabeth Waite (directrice générale de l'ACPEA) de leur collaboration. Je suis reconnaissante envers le conseil d'administration et les comités de s'être surpassés durant une année difficile, non seulement dans leurs rôles de psychiatres de l'enfant et de l'adolescent, mais aussi en soutenant la mission et la vision de l'ACPEA, et envers Elizabeth Waite (directrice générale de l'ACPEA), l'élément rassembleur qui nous cimente tous ensemble.

Le Comité organisateur du congrès, sous la direction du Dr Chris Wilkes, a rassemblé un congrès virtuel réussi pour la 2^e fois sur le thème de la psychiatrie mondiale, auquel 252 personnes ont participé. L'Institut du précongrès s'est révélé encore populaire avec 122 participants. L'Organisation est déjà en cours pour le congrès conjoint à venir avec l'AA-CAP à Toronto l'an prochain. Le Comité du programme scientifique et technique, sous l'égide de la Dre Daphne Korczak a réuni une série de conférenciers mondiaux et locaux sur des sujets de l'heure. L'équipe du développement professionnel continu de l'Université d'Ottawa, dirigée par Kassandra Richards, et le personnel technique étaient responsables dans les coulisses d'optimiser notre expérience du congrès.

Cette année, notre attention s'est portée sur diverses communautés connaissant des inégalités sociales et un racisme structurel à l'encontre de groupes marginalisés. Je suis reconnaissante envers le Comité de plaider sous la direction du Dr Raj Rasasingham, qui a émis des énoncés de principe en réponse aux difficultés qui pèsent sur nos communautés : soutenir le mouvement Black Lives Matter et dénoncer le racisme anti-asiatique et antimusulman; porter attention à la santé mentale autochtone et à l'histoire d'horreur des pensionnats, ce que les communautés autochtones ont toujours su mais qui n'a que récemment attiré l'attention du public; réfléchir à la crise en Afghanistan et prendre note de l'effet des fermetures d'écoles sur la santé mentale des enfants.

Le Comité de l'éducation, présidé par le Dr Khalid Bazaid et auparavant par la Dre Leanna Isserlin, a amélioré le matériel de formation offert aux membres au site Web de l'ACPEA, y compris des vidéos éducatives et des liens utiles. Ils organisent une série de débats. Sous la direction

du Dr John McLennan, rédacteur en chef, le comité de rédaction du JCACAP supervise 4 numéros et a mis au point de nouveaux types de soumission, notamment ALAN (Arts, Littérature et Nature) que les membres sont invités à découvrir.

La Dre Jana Davidson (présidente sortante de l'ACPEA) supervise la Gouvernance, et fait en sorte que nous suivions les processus du conseil d'administration. Le Comité des finances, présidé par la Dre Lila Amirali (vice-présidente de l'ACPEA) garantit un budget équilibré et explore des stratégies d'investissement pour l'ACPEA. Le Comité des communications, sous l'égide du Dr Matthew Morrisette est responsable d'améliorer la présence de l'ACPEA dans les médias sociaux et le site Web, et il explore des façons d'optimiser la communication. Le Comité des prix, sous la direction du Dr Jordan Cohen (secrétaire de l'ACPEA), se charge des façons d'honorer nos membres. Félicitations aux lauréats récemment honorés au congrès annuel de l'ACPEA : les Drs Kerry Boyd (prix Paul Steinhauer); Vincenzo DiNicola (prix Naomi Rae Grant); Leanna Isserlin (prix d'Excellence en éducation) et Roberto Sassi (Certificat de reconnaissance spéciale). Le Comité de l'adhésion, également présidé par le Dr Jordan Cohen explore des façons d'accroître le recrutement et le maintien en poste par l'éducation, le mentorat et la participation des membres en formation (MEF). Notre représentante des MEF au conseil, la Dre Alexandra Manning, suggère des manières d'accroître le recrutement et l'implication des MEF, et est responsable d'avoir organisé récemment un sondage sur le mentorat. Les représentants des régions (les Drs Kelly Saran (BC/Yukon), Blair Ritchie (AB/NWT), Lina Degen (Prairies) Raj Rasasingham (ON), Arianne St. Jacques (ON), Ashley Wazana (QC), Taline Bedrossian (QC), Tolulope Alugo (Atlantique)) soulèvent des défis locaux et des initiatives, des domaines de plaidoyer, et des façons de soutenir l'engagement des membres. J'aimerais remercier nos membres sortants du conseil d'administration, les Drs Ashley Wazana et Tolulope Alugo pour leurs années de dévouement, et accueillir les nouveaux membres du conseil : les Drs Paola Habib (QC) et Sabina Abidi (Atlantique).

L'année passée, l'ACPEA a entamé le processus visant à explorer un changement de nom. Tout a commencé à l'été de 2020 par notre nouvelle Vision à titre de *leader national en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent faisant avancer en collaboration les soins de santé mentale des enfants, des jeunes et des familles grâce au plaidoyer, à l'éducation et à l'expertise*. Cela a mené au changement de nom proposé pour l'*Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (ACPEA)*, lancé à l'AGA l'an dernier puis exploré et communiqué à la faveur de sondages aux membres à l'automne, lors d'assemblées publiques l'automne et l'hiver, une réunion extraordinaire au printemps, des articles de débat, des nouvelles trimestrielles de la direction dans le Journal et plus récemment, un communiqué Questions et réponses pour aborder les questions et préoccupations des membres. Le vote a eu lieu au début de septembre : 154 membres ont voté, **représentant exactement moins de 40 % des membres votants**. Sur ceux qui ont voté, 54 % **étaient en faveur du changement de nom**; cependant, en vertu de la *Loi canadienne sur les organisations à but non lucratif*, il faut 66 % pour qu'un changement majeur soit adopté. Ainsi, notre nom demeurera l'Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (ACPEA). Les assemblées publiques et la réunion extraordinaire ont été des lieux de discussions et de débats nourris, ce qui reflète l'engagement des membres, un facteur approprié et important pour notre organisation axée sur ses membres.

Nous verrons plus loin en entreprenant une planification stratégique cet automne en vue de 2021-2024, qui élaborera des orientations stratégiques adoptées par le conseil d'administration en 2021 sur le plaidoyer, la collaboration, l'éducation, et l'adhésion.

Nous sommes une communauté de cliniciens, de chercheurs, d'éducateurs, de collaborateurs et de défenseurs des droits. Ensemble, nous pouvons faire progresser les soins de santé mentale des enfants, des jeunes et des familles à l'aide du plaidoyer, de l'éducation et de l'expertise. Nous sommes enthousiastes de travailler ensemble à cette fin.