



NOUVELLES DE LA DIRECTION DE L'ACPEA

Réflexions sur un mandat de présidente de l'ACPEA durant la pandémie

Claire De Souza, BSc MD FRCPC

Au moment d'écrire ces lignes, nous nous préparons à accueillir nos collègues du Canada, des États-Unis et du monde à Toronto, au congrès conjoint de l'AACAP/ACPEA en octobre : une occasion privilégiée de nous rassembler de nouveau en personne pour consolider nos connaissances et nouer des collaborations en éducation, recherche et plaidoyer.

Après une période d'isolement prolongée, la société s'est ouverte. Les enfants sont de retour en classe en personne. Les gens voyagent de nouveau. Les quatrièmes doses de vaccins sont administrées. Les précautions de santé publique s'éteignent peu à peu. Jeunes et vieux s'adaptent à la nouvelle normale avec des émotions partagées face au soulagement désiré, aux aspects du retour à la vie sociale, et à un optimisme prudent quant aux préoccupations d'une 8^e vague et au besoin de gérer la COVID19 pour une période prolongée.

La pandémie a eu des répercussions professionnelles et personnelles sur nous. Nos patients et leurs familles ont éprouvé des problèmes qui ont eu des effets disproportionnés sur les membres de la société moins avantagés sur le plan social. Les collègues ont travaillé sans relâche, et apporté des changements nécessaires à leurs pratiques en réponse à la demande. La prestation de la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent a changé. Les soins et les rencontres virtuels sont devenus la norme. Il nous incombe maintenant de réfléchir à la façon dont les soins devraient être dispensés alors que nous passons à cette nouvelle norme, et de réfléchir aux rôles que nous devrions tenir dans la prestation des services, le plaidoyer, la collaboration et l'éducation.

Comme je réfléchissais à mon mandat de présidente durant cette période, je suis vraiment reconnaissante aux membres de la direction (Drs Jana Davidson, Lila Amirali, Jordan Cohen), du conseil d'administration, des présidents et des membres des comités, et à Elizabeth Waite, présidente générale, de leur dévouement et de leur travail acharné. J'ai apprécié mes connexions avec les membres. J'ai éprouvé un fort sentiment de collégialité et ressenti la connexion malgré la distance et la plateforme virtuelle.

Nous avons accompli beaucoup dans ces 2 dernières années.

La première année, nous avons exploré un changement de nom pour l'Académie qui facilitait une discussion avec nos membres au sujet de l'objectif de notre Académie. Nous avons fait participer les membres de l'ACPEA au moyen de sondages, d'assemblées publiques, de communiqués, de débats et d'éducation. Le débat et la discussion virtuels étaient informatifs, et captaient ce qu'appréciaient les membres pour le présent et les états futurs de l'Académie. Bien qu'il ait été décidé que le temps n'est pas propice à un changement de nom, on s'entendait généralement sur le fait que les jeunes d'âge transitionnel représentent une importante population.

La deuxième année, une planification stratégique a eu lieu, d'après la vision de l'ACPEA qui a identifié 4 directions stratégiques : plaidoyer, collaboration, éducation, et adhésion, selon un plan de 3 ans.

Durant notre planification stratégique, nous avons eu aussi la chance de jeter un regard en arrière. Une rencontre avec d'anciens présidents de l'ACPEA m'a donné la chance de

saisir la sagesse de l'Académie, de réfléchir à son histoire et d'obtenir une rétroaction sur le plan stratégique. Je suis reconnaissante envers le Dr Wade Junek pour son immense travail de documentation de l'histoire de l'ACPEA pour le 40^e anniversaire, qui sera bientôt offert aux membres.

Vous trouverez ci-dessous les détails des progrès accomplis dans ces 4 directions stratégiques.

Ayant en tête la crise de la santé mentale, l'ACPEA était en communication avec le sénateur Kutcher et a écrit *Un appel à l'action pour soutenir la santé mentale des enfants et des adolescents au Canada*. Une réunion subséquente a eu lieu plus tôt cette année avec la ministre Bennett, ministre fédérale de la Santé mentale et des Dépendances, et le sénateur Kutcher afin de communiquer ce qui est nécessaire pour améliorer la santé mentale des enfants et des adolescents. Ils ont tous deux été invités à prendre la parole au congrès conjoint de l'AACAP/CACAP, le sénateur Kutcher étant censé prononcer la plénière Lawrence A. Stone, MD, sur *Défense de la santé mentale des enfants et des adolescents : la perspective canadienne du côté fédéral*. Le fait de rencontrer des représentants du gouvernement a exigé une appréciation des mandats en santé du fédéral contre ceux du provincial, ce qui a fait ressortir le besoin d'être à table, prêts et attentifs, munis des principales recommandations. Cela a également démontré que les représentants du gouvernement ont un grand intérêt pour nos idées et à ce titre, nous avons un important rôle de plaidoyer à jouer. Il est à noter que la ministre fédérale est intéressée à des idées sur les normes nationales de santé mentale, car les paiements de transfert en santé mentale seront liés à ces normes.

Étant donné la possibilité que l'AMM-SCMS (*Aide médicale à mourir pour les personnes dont la seule condition médicale sous-jacente est une maladie mentale*) s'applique aux mineurs matures, l'ACPEA a soumis un mémoire au Comité mixte spécial sur l'aide médicale à mourir au printemps de 2022, l'informant d'importantes considérations développementales, familiales et sociales propres aux jeunes.

Étant donné les nombreux problèmes auxquels font face les membres de notre société, il importe que nous communiquions nos perspectives promptement. Pour stimuler notre capacité de ce faire, le comité du plaidoyer a été créé. Je suis reconnaissant envers le Comité du plaidoyer, sous la direction du Dr Raj Rasasingham, d'avoir publié plusieurs énoncés de position au cours des 2 dernières années au nom de notre organisation. Nous prévoyons présentement offrir de l'éducation sur le plaidoyer, des publications régulières et une trousse d'aide aux membres dans le plaidoyer.

Il est apparent que nombre d'organisations se préoccupent de la santé mentale des enfants et des adolescents, ce qui a procuré une occasion de collaborer à des initiatives de plaidoyer et d'éducation. Nous avons établi des connexions avec des organisations partenaires. À cet égard, l'ACPEA a appuyé les énoncés de position d'autres organisations dont la Commission de la santé mentale du Canada, l'APC (Association des psychiatres du Canada) et l'IACAPAP (Association internationale pour la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et les professions apparentées). Des réunions pour soutenir les initiatives de collaboration ont eu lieu avec le groupe de professeurs en psychiatrie de l'enfant, Santé des enfants Canada et Chaires de pédiatrie du Canada. Nous continuons d'avoir des représentants à nos comités au sein de l'IACAPAP, de l'APC, du CRMCC (Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada), de la SCP (Société canadienne de pédiatrie), et de Choisir avec soin Canada. En outre, les membres de l'ACPEA ont fourni des idées au travail dirigé par la SCP.

Nous avons collaboré avec l'AACAP en préparation du congrès conjoint. À cet égard, je suis reconnaissante au Comité de recherche et de programme scientifique, dirigé par la Dre Daphne Korczak, qui de concert avec le Comité du programme de l'AACAP, a mis sur pied un programme de congrès riche sur le plan éducatif et social. J'apprécie également le travail en coulisses important d'Elizabeth Waite, directrice générale de l'ACPEA en collaboration avec le directeur des congrès et de CME de l'AACAP, Jill Zeigenfus Brafford et son équipe, et le comité organisateur local, présidé par les Drs John Teshima et Mark Hanson, pour avoir créé Experience Toronto à l'intention des participants au congrès. De plus, j'ai aimé collaborer avec le Dr Warren Ng, président de l'AACAP, pour nos initiatives conjointes de plaidoyer au congrès, notamment l'entrevue présidentielle AACAP / ACPEA *A Call to Action: Addressing the Mental Health Needs of Children and Youth*, avec des dirigeants de l'AACAP et de l'ACPEA (Dres Jana Davidson et Lila Amirali) qui parlent des questions liées à la main-d'œuvre et aux stratégies pour aborder la crise de la santé mentale; et l'assemblée publique de l'AACAP/ACPEA, qui reflète ce que nous pouvons faire individuellement et collectivement dans notre travail auprès des communautés autochtones. Il y a de nombreuses possibilités pour du travail continu en collaboration entre organisations vu la population que nous partageons et les intérêts pour le plaidoyer, l'éducation et le travail scientifique.

Le Comité de l'éducation, sous la Dre Leanna Isserlin puis sous la direction du Dr Khalid Bazaid, a produit des vidéos éducatives et des liens pour les membres au site Web de l'ACPEA. Une série de débats est prévue. Le Journal,

supervisé par le rédacteur en chef, le Dr John McLennan, et le rédacteur clinique, le Dr Lind Grant-Oyeye, a évolué, notamment par la parution anticipée de publications au site Web de l'ACPEA, par de nouvelles chroniques (interview, ALAN (Arts et Littérature et Nature) et par les Nouvelles de la direction), et entend recruter un rédacteur de recherche.

Le Dr Matt Morrissette, et son Comité des Communications qu'il préside ont facilité aux membres de recevoir des nouvelles par le site Web et les médias sociaux.

Les représentants régionaux (Drs Sabina Abidi, Taline Bedrossian, Paola Habib, Raj Rasasingham, Arianne St. Jacques, Blair Ritchie, Lina Anang, Kelly Saran) ont fourni d'importantes perspectives régionales, notamment les problèmes et les innovations. Les pressions liées aux demandes de service accrues, aux temps d'attente allongés, et aux préoccupations quant au recrutement et au maintien en poste ont frappé partout au pays soulignant l'importance du plaidoyer, de la collaboration, du soutien, et du mentorat. À cet égard, nous lancerons un sondage de la main-d'œuvre. Attentive au mentorat et au recrutement, la représentante des Membres en formation (MEF), la Dre Ally Manning, a mis au point un sondage sur le mentorat pour les membres qui planifient un programme de mentorat. Le Comité de l'adhésion, sous la direction du Dr Jordan Cohen, a réfléchi à des manières de reconnaître les contributions des membres, de recruter des membres pour le travail du comité à l'aide d'une approche Équité, Diversité et Inclusion et de sonder régulièrement les membres pour comprendre

leurs besoins et leurs opinions. Une série virtuelle de séances scientifiques est prévue pour soutenir l'éducation et la connexion.

En regard de notre plan stratégique, la Dre Lila Amirali et le Comité des finances se sont penchés sur la santé financière de l'organisation, et fait des investissements prudents dans le but d'ériger l'infrastructure avec le soutien additionnel administratif et informatique. La Dre Jana Davidson a supervisé la gouvernance, la révision et l'élaboration des politiques et des procédures du Conseil, au besoin.

À l'AGA (Assemblée générale annuelle) en octobre 2022, nous accueillerons de nouveaux membres de la direction (Drs Raj Rasasingham comme vice-président et Jennifer Russel comme secrétaire) et les membres du Conseil (Dr Jamil Jivraj MEF). J'aimerais souligner la contribution des membres sortants de la direction, la Dre Jana Davidson pour son leadership et ses sages conseils, et le Dr Jordan Cohen pour ses idées innovatrices. J'aimerais aussi remercier le membre sortant du conseil des MEF la Dre Ally Manning pour son plaidoyer. Avec la Dre Lila Amirali aux commandes et un conseil bien formé, j'ai confiance que l'Académie est entre bonnes mains.

Pour conclure, ce fut une expérience véritablement agréable que de participer à l'ACPEA, à titre de présidente de l'Académie, et de travailler avec des collègues dévoués. J'encourage les membres à partager cette expérience et à s'impliquer avec l'ACPEA – l'Académie ne s'en portera que mieux.